

ほけんだより6月

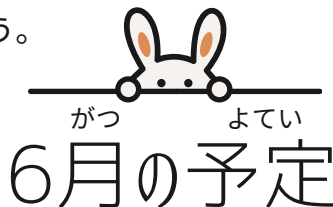


令和8年
5月29日

いよいよ梅雨入りの季節を迎えました。

雨の日が増え、外で遊ぶ機会が減るのは残念ですが、教室で静かに過ごす工夫をしてみましょう。

また、この時期は、気温や湿度の変化が大きく、体が疲れやすくなります。夜は早めに休み、元気に登校できるよう体調を整えましょう。



日時	項目	対象学年
6月2日(火) 9:00～	耳鼻科検診	1年生・4年生・他学年抽出
6月4日(木) 10:00～	眼科検診	1年生・4年生・他学年抽出
6月5日(金) 9:00～	歯科検診	4年生・6年生
6月11日(木) 9:00～	歯科検診	1年生・3年生・5年生・あじさい
6月19日(金) 9:00～	歯科検診	2年生

- ・6月4日(木)の眼科検診は、マスクを着用して行うため、マスクを持ってくるください。
- ・1・4年生以外の眼科検診は、保健調査票の欄に○があった児童のみ対象ですが、治療中・通院中の場合は抽出者から除きます。
- ・1・4年生以外の耳鼻科検診は、保健調査票の欄に○があった児童、聴力検査で異常の疑いがあった児童のみ対象ですが、治療中・通院中の場合は抽出者から除きます。



水泳学習を安全に行うために

準備体操をしないと...



急に冷たい水に入ると体がびっくりして、筋肉がちぢみ体が動かしにくくなる事があるよ。体をよくほぐそう。

プールサイドを走ると...



ぬれていてとてもすべりやすいよ。転んで怪我をしてしまうかも。ゆっくり歩くようにしよう。

プールに飛び込むと...



プールの底に頭を打ったり、友達にぶつかったりして、命に関わる怪我になることも。飛びこみは絶対にNG。

保護者の方へ



《水泳学習について》

6月15日(月)から水泳学習が始まります。眼・耳・鼻・皮膚などの疾病が疑われる場合は、水泳学習前にかかりつけ医等に受診をお願いします。水泳学習において、健康上心配なことがある場合は、学級担任までお知らせください。ご家庭におかれましても、登校前に健康観察を行うようにしてください。

《健康診断について》

◇学校での健康診断は、あくまでも「確定診断」ではなく、「疑いのある子を見つけるスクリーニング検査」です。疾病等の疑いがある場合は、お早めに病院を受診することをお勧めします。
◇健康診断の結果についてはあゆみと一緒に7月17日(金)にお渡しします。返却は不要です。

《感染症について》

感染症については、疾病によって、出席停止期間が異なるため、お気をつけください。また、以下の疾病については、相模原市の医療機関のご協力により、登校・登園許可等証明書を発行していただいております。(所定の用紙で発行された場合の発行手数料は公費負担) 登校再開日に持参し、担任までご提出をお願いいたします。

登校・登園許可等証明書が必要となる疾病

【出席停止の疾病】

百日咳・麻疹・流行性耳下腺炎・風疹・水痘・咽頭結膜熱・
溶連菌感染症・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎

【水泳不可の疾病】

とびひ



出席停止となる感染症

本人の十分な休養と早期快復、そして集団感染を防ぐために決められているものです。出席停止期間中は欠席扱いにはなりませんので、お医者さんの指示に従ってください。