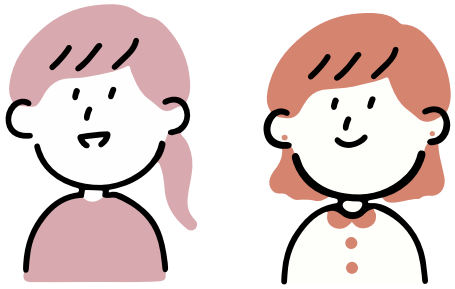
ほけんだより4月

令和８年
４月７日

みなさん、進級・ご入学おめでとうございます！ 校庭の桜や花たちがきれいに咲き、新しい1年が始まりました。新しい教室、新しい先生、新しい友達。たくさんの「新しいこと」に出会う季節ですね。4月から6月にかけて、たくさんの健康診断があります。自分の体の今の状態を知って、自分の体を大切にするきっかけにしましょう。



今年度の養護教諭は こじま と おおさわ です！
えがお溢れる南大野小学校のみなさんを
保健室からサポートさせていただきます。
今年度よろしくお願いいたします。

ほけんだよりでは、毎日を健康に過ごすために、学校生活で気をつけてほしいことや守ってほしいことなどをこころをからだにつなげてお伝えします。

保健室を利用するときのルールとマナー

- 先生に理由を言って、ことわってから来る
- 来室理由を保健室の先生に言葉で伝える
- すりきずは水道の水で自分で洗ってから来る
- 入室するときは「しつれいします」とあいさつをする
- 保健室の器具を使うときは声をかけてから使う
- 休んでいる人がいるときは静かにする

令和8年度 健康診断日程

発育測定

４月９日（木）２・３・４年生・
あじさい級
４月10日（金）１・５・６年生

視力検査

４月９日（木）　５・６年生
４月10日（金）２・３・４年生
４月13日（月）１年生
４月20日（月）あじさい級

聴力検査

４月13日（月）　５年生
４月14日（火）　１年生
４月16日（木）　２年生
４月17日（金）　３年生
４月20日（月）　４・６年抽出、あじさい級

尿検査

４月15日（水）一次
４月30日（木）一次未提出者・二次
５月19日（火）一次未提出者②・二次②

内科検診

４月22日（水）８：45～
１・２・６年生・あじさい級
４月24日（金）13：20～　３年生
４月28日（火）13：20～　４年生
５月１日（金）13：20～　５年生

耳鼻科検診

6月2日（火）９：00～
１年生・４年生・
他学年抽出（通院中・花粉症は除く）

歯科検診

６月５日（金）９：00～　４・６年生
６月11日（木）９：00～
１・３・５年生・あじさい
６月19日（金）９：00～　２年生

眼科検診

６月４日（木）10：00～
１年生・４年生・
他学年抽出（通院中・花粉症は除く）

心電図検査

５月20日（水）９：00～
１年生／他学年抽出

結核精密検査

日程未定　該当者のみ

発育測定・内科検診・心電図検査は、**体育着**を着用して健康診断を実施します。

◆色覚検査を希望する場合は、学校へお知らせください。
希望のある方のみ実施しますので、学級担任までご連絡ください。

◆健康診断の結果は、病気や異常の疑いがある場合、「結果のお知らせ」を配付しますので、専門医またはかかりつけ医を受診するようにお願いいたします。受診結果と健康診断の結果が異なる場合もあることをご了承ください。

◆１学期末に今年度の健康医診断の結果をまとめた「健康診断結果一覧」をお渡しする予定です。